

Mardi et jeudi de Septembre à décembre 2025

Date	Nom	Départ	Long	Déniv	Nom
09/09	Coumiac	Cessenon	8.7	7.5	Alain
11/09	Abbaye de Foncaude	Cazedarnes	7.4	100	Martine
16/09	Les gorges rouges	Villeveyrac	6	133	Gilbert
18/09	Marie Coquette	Cruzy	8.6	121	Martine
23/09	Grande monastique de Sauvanes	Laurens	9	160	Nicole
25/09	Chapelle St Nicolas	Castelnau	7	135	Bernard
30/09	Eglise du Trou	St Jean de Minervois	6.2	110	Alain
02/10	Sentier des garrigues	Nébian	5.5	367	Nicole
07/10	Grotte Tournié	Coulouma	5.5	231	Gilbert
09/10	L'Ase	Castelnau	7	60	Bernard
14/10	Le Grézac	Lodève	11	350	Nicole
16/10	Le Céresou	Fontes	6.5	180	Alain
21/10					
23/10					
28/10					
30/10					
04/11	13 vents	La Bourbouille	5.5	214	Nicole
06/11	La tour de Valros	Tourbes	8.7	125	Gilbert
11/11					
13/11	Gorges de Madale	Le Poujol/Orb	7.9	200	Nicole
18/11	Plateau des Paredaus	Castelnau	6.5	35	Bernard
20/11	La charbonnière	Fos	6.5	146	Nicole
25/11	Les anciennes carrières	Carlencas	8	200	Marie
27/11	La Capoulade	Gruissan	7	50	Gilbert
02/12	La Borie pointue	Creissan	9	179	Martine
04/12	Sauveplaine	Laurens	8.3	113	Martine
09/12	Vers St Christophe	Plan des 4 vents	7	230	Marie
11/12	Coteaux de Bessilles	Bessilles	5.4	120	Bernard
16/12	Les Vailhès	Celles	10	265	Nicole
18/12	Le pech	Agel	6.5	180	Gilbert
22/12					
25/12					
30/12					

En rouge rando à la journée